PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ORLANDO HIGUITA ROJAS			Nombre Instructor: MANUEL ANDRES RAMIREZ BALCAZAR	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-16	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	Crear hábitos de amistad antes, durante y después de la sesión de trabajo.
3. Hora:	Viernes,09:45:00,11:45:00	6. Nº de Sesion: 23	9. Nº de Semana: 13	Fortalecer músculos y articulaciones por medio de varios juegos de locomoción.
4. Grupo:	FUTSAL 3		10.	Realizar muy bien las actividades, lo cual permitirá que afiance sus conocimientos tácticos específicos y sus posibilidades para ejecutar diferentes acciones.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1) Balón mano 2) Juegos de Coordinación por Estaciones	15’ 15’	1) Se conforman 2 equipos del mismo número de integrantes cada uno, y se jugara un partido donde se debe lanzar el balón con la mano: consiste en hacerse pases entre si y hacer un gol en el arco rival, el balón no puede caerse y no se podrá correr cuando se tenga el balón en las manos. 2) Se conformaran 3 estaciones donde se realizaran los siguientes juegos: + Saltos en aros variando la distancia y la dirección + Técnica de carrera + * Lanzo – salto - atrapo * lanzo – giro - atrapo * lanzo - rollo adelante - atrapo * lanzo - rollo atrás – atrapo	
18. CENTRAL	3) Juegos de dominio de balón con diferentes superficies 4) Triangulo = control dirigido 5) 3 vs 3+2 apoyos laterales con doble portería 6) Futbol con zona específica donde solo pueden estar los laterales. Porterías normales (5 vs 5)	5’ 10’ 30´ 30´	3) Por pequeños grupos jugar a no dejarla caer utilizando solo (pies y la cabeza) 4) Grupos de 4, 3 forman un triángulo y 1 empieza hacer el pase hacia el compañero de la derecha el cual controla y pase al de su derecha también y así sucesivamente. Y luego por izquierda. 5) Espacio reducido 3 vs 3 + 2 apoyos en las laterales, se puede hacer gol en cualquiera de las dos portería angostas que tendrá cada equipo, el gol debe ser conduciendo y todos los integrantes del equipo deben tocar el balón. 6) Partido por equipos aplicando conceptos aprendidos.	
19. FINAL	7) Recuperación 8) Retro-alimentación Hidratación	5’ 10’	7) Estiramientos guiados por cada niño. 8) Se analizan cada ejercicio realizado en clase, detectando las capacidades, habilidades o destrezas adquiridas.	

MANUEL ANDRES RAMIREZ BALCAZAR

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO